

今日のテーマ：消化

Q 消化とは？

食べた物が、体内に吸収
 しやすい物質(小さくて、水に
 とけやすい) ブドウ糖、アミノ酸、
脂肪酸、モノグリセリド に分解
 (切りまかれる) こと。

・切りまがむためには...

① 形を小さくする

- ・かむ (咀嚼)
- ・筋肉でうごく (ぜん動運動)

→ 「物理的消化」

② 物質をかえる

- ・消化液で化学的に分解する

→ 「化学的消化」

